



SERVIÇO DE PSICOLOGIA CLÍNICA

O Serviço de Psicologia da UMEsq, fundamentado na ciência psicológica, tem como objetivo promover saúde mental aos militares do Complexo Naval do Mocanguê e das suas Organizações Militares (OMs) apoiadas. Atualmente, a literatura aponta números alarmantes de indivíduos em quadros de depressão e ansiedade. Diante disso, e em consonância com a definição de saúde proposta pela OMS, a saber: “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”, busca-se oferecer um serviço de excelência em psicoterapia.

O acompanhamento psicoterápico favorece o desenvolvimento das funções psíquicas e dos recursos subjetivos para o enfrentamento de situações adversas, o que propicia, aos militares assistidos, melhoria da qualidade de vida e laboral. Conseqüentemente, tal intervenção, pode diminuir situações que possam colocar em risco as operações nos meios navais, incapacitando militares, mesmo que temporariamente, ou atribuindo-lhes restrições, como dispensas médicas e LTS (Licença para tratamento de saúde) por exemplo.

O acompanhamento consiste em atendimentos semanais por período variável, de acordo com o curso do caso. É realizado mediante agendamento prévio com as psicólogas da UMEsq e obedece a quatro critérios de prioridade: 1º gravidade do caso, 2º continuidade do tratamento, 3º indicação/encaminhamento, 4º ordem de inscrição. Nos primeiros atendimentos, a demanda específica é avaliada, a fim de verificar o nível de urgência do caso e confirmar sua absorção na especialidade

psicoterápica ou encaminhar para outras especialidades quando necessário.



Foto: Atendimento no Serviço de Psicologia.

Desde a fundação da OM até os dias de hoje, são realizados 1200 atendimentos presenciais, em média, por ano. Porém, durante os anos de 2020 e 2021, com o advento da Pandemia do COVID-19, o Serviço de Psicologia da UMEsq propôs um plano de contingência, em que se estabeleceu a modalidade de atendimento remoto. O referido plano seguiu as recomendações do Ministério da Saúde, OMS e do Conselho Federal de Psicologia e ofertou mais de 500 atendimentos remotos, em cada ano, aos pacientes em tratamento e a novos pacientes que necessitaram de acolhimento e suporte psicológico nesse período.

Além das atividades fim do Serviço, foram ministradas palestras referentes a Saúde Mental e ao Setembro Amarelo, nos anos de 2018 e 2019, sobre a Prevenção em Saúde Mental e Prevenção ao Suicídio - com o objetivo de refletir junto aos militares sobre a importância do cuidado à saúde mental, identificar sintomas de quadros psiquiátricos e sinais de risco ao suicídio e, ainda, apresentar os meios disponíveis para buscar ajuda frente a esses diferentes quadros.

Dessa forma, é possível perceber que a Psicologia da UMEsq empenha-se,



continuamente, em contribuir para a minimização de conflitos psíquicos e de prejuízos na produtividade laboral. Nesse sentido, tem exercido a função de suporte necessário à saúde mental da tripulação, imprescindível ao bom andamento do serviço ativo.

Autoras:

Capitão de Corveta (S) FERNANDA de B. P. ESTEVES da Silva; e
Primeiro-Tenente (RM2-T) JULIANA Figueiredo de OLIVEIRA.