



O DIQUE

Edição: XIX - setembro de 2016

Informativo da BNRJ



1ª SEMANA DA MULHER

No período de 18 a 19 de outubro, foi realizada a 1ª semana da Mulher na Base Naval do Rio de Janeiro (BNRJ), com o objetivo de disseminar informações específicas e relevantes às mulheres desta OM.

O ciclo de palestra foi oportunamente ministrado neste mês, em função do movimento popular internacionalmente conhecido como Outubro Rosa. Foram abordados os seguintes temas: câncer de mama, exames preventivos, violência contra a mulher e assédio sexual, visando não somente a aquisição do conhecimento, mas, também, estimular uma mudança comportamental, a fim de propiciar melhoria na qualidade de vida de tão importante braço de trabalho da Base na nossa Esquadra.



JOGOS INCLUSIVOS



Foi realizado no dia 27 de outubro, no ginásio de esportes da BNRJ, a primeira edição dos Jogos Inclusivos com a participação de vários alunos da Escola Municipal Especial "Professora Maria Therezinha de Carvalho Machado", os quais são portadores de necessidades especiais.

O evento contou com a presença de dois atletas paralímpicos de alto rendimento o Sr. Jorge Veiga Martins, recordista Brasileiro de Salto em Altura e Salto Triplo, e o Sr. Vanderson Alves da Silva, atleta de Arremesso de Peso e Lançamento de Disco, onde os mesmos contribuíram para abrilhantar os Jogos servindo de exemplos para incentivar os alunos e respectivos familiares, contou, também, com a realização de brincadeiras as quais foram direcionadas com proposta lúdica de ensino fim favorecer a inclusão, o desenvolvimento e a aprendizagem dos alunos.

Por fim, evidenciamos que o brincar é também um instrumento que pode ser utilizado pelos educadores, para favorecer a inclusão de todos alunos, independente de suas limitações.



TROCA DOS TOLDOS DA OM

Iniciou-se em 12 de setembro de 2016 e concluiu-se em 21 de outubro do mesmo ano, com o apoio do Departamento de Intendência, o processo para a reposição do toldo da Sala de Estado, PDU, Divisão de Segurança, Divisão de Conforto, entrada do Ginásio, entre outros locais.

Foram executados os serviços de remoção do toldo antigo de lona e a instalação do novo toldo em policarbonato com proteção ultravioleta, acarretando uma melhora significativa em seu aspecto e maior eficiência na proteção contra os raios solares nas áreas externas da BNRJ.



PROGRAMA SAÚDE NA BASE DO SUOR

Em 29 de setembro foi dado início ao programa Saúde na Base do Suor na BNRJ. Está sendo realizada avaliação física dos militares e servidores civis, com medição do percentual de gordura, através de procedimentos de bioimpedância, seguindo os protocolos estabelecidos pela ciência da atividade física.

O objetivo do programa é incentivar a busca da qualidade de vida, realizando um acompanhamento constante envolvendo programas de treinamentos específicos e nutricionais.

Como incentivo positivo, será feita a entrega de uma bicicleta ao militar que mais reduzir o seu percentual de gordura, com saúde.



RESTABELECIMENTO DA BOIA DE AMARRAÇÃO



O retorno da bóia de amarração dos navios da Esquadra, desprendida a quase 5 anos do dispositivo, foi executada em duas etapas:

- Primeira etapa, identificar e encontrar o antigo dispositivo de quatro poitas, com apoio de busca e trabalho em equipe da lancha de busca hidroceanográfica do Navio Vital de Oliveira e mergulhadores da Base Almirante Castro e Silva, minimizando os custos de aquisição e fabricação de um novo dispositivo de fundeio.
- Segunda etapa, após encontrada e identificada as poitas e a amarra partida no fundo do mar, em aproximadamente 15 metros de profundidade, foi disponibilizada a amarra e acessórios do Ex-NDCC Ceára para emendar no local e contratada uma Cabrea para a manobra de peso local, com capacidade de 30 toneladas. Toda a faina contou com a coordenação do CF (RM1-T) Julio Alfradique, que muito contribuiu com sua vasta experiência.

NOSSA BANDA



A banda de música do Comando em Chefe da Esquadra, lotada na Base Naval do Rio de Janeiro, é composta por suboficiais e sargentos do quadro de músicos do Corpo de Fuzileiros Navais, sendo estruturada no formato tipo III, conforme normatiza a publicação CGCFN-13.

Dentre as diversas atividades desenvolvidas, ressaltam-se cerimônias militares realizadas no Complexo Naval do Mocanguê, na Base de Hidrografia e Navegação em Niterói, no Comando da Força Aeronaval em São Pedro da Aldeia, bem como na área Rio.

Apoia, ainda, com um destacamento de militares, as missões representativas realizadas pelo Navio Veleiro Cisne Branco, por ocasião de suas viagens.



AMAZÔNIA AZUL

MARINHA DO BRASIL
PROTEGENDO NOSSAS RIQUEZAS, CUIDANDO DA NOSSA GENTE



“A Base da Nossa Esquadra”

Coordenador
CMG ALEXANDRE TITO DOS SANTOS XAVIER
Supervisão
3º SG-ET MANASSÉS DE LUCENA MORAES
Diagramação
3º SG-DA DANIEL TEODOLINO BARBOSA TORRES
CB-EO THIAGO OLIVEIRA NASCIMENTO
CB-CI MURILO FERNANDES DE MEDEIROS
Fotografia Oficial
CB-EO ANDRÉ RICARDO VIANA
CB-ML LUMENA COSTA GOMES